

東京都スキー連盟合宿参加について(2017/2018)

東京都スキー連盟が主催する各合宿では、技術向上を目指すことはもちろん、合宿を通し、他のメンバーと生活を共にする中で、目標を達成するための力を養い、日常生活でのルールやマナーを身につける、また仲間との助け合いの中で協調性を身に付けさせることで、東京都選手としての規律性と人間力の向上を目指しチーム作りを行います。

合宿の参加義務

東京都スキー連盟の強化合宿は年間を通し、指導計画を立て目的を達成します。したがって指定されている選手は、学校行事・体調不良以外は、合宿に原則参加して頂きます様お願い致します。

1 合宿中での怪我・病気の対応について

合宿中の怪我等

1 怪我の発生



2 状況・状態の確認



状況によりパトロールより搬送→応急処置→状況により病院へ搬送（保護者への連絡）

合宿中の病気等

1 状況の判断

① 軽度の発熱や、軽度かぜの症状と判断できるもの

練習を中止 → 安静 → 経過観察

② 重度の発熱や、判断のつかない場合

保護者への連絡 状況により病院へ搬送

食品等のアレルギーについて

・アレルギーで食事制約がある方は、予め申し出ください。宿舎側で対応できる範囲で対応させていただきます。対応に限界がありそうな場合は、別途、個別の相談とさせていただきます。

持病等で合宿時の懸念がある場合

- ・内容によっては役員で対応し兼ねる場合もありますので、事前に申し出をお願いします。
- ・常時、薬を服用の方は申し出ください。

2 事務関係

①合宿参加申込みについて

- ・合宿等の募集要項に従い、申込み期限内に手続きをお願いします。（様式 競-4）を事務局へ提出

②宿泊など合宿の詳細等について

- ・合宿の詳細は、基本的にはフェイスブック（東京都スキー連盟）で情報公開します。費用など詳細等については、そちらをご確認ください。尚、緊急でお知らせする場合は、メールで配信することもあります。
- ・申し込み内容の変更（参加日・宿泊日等）については、東京都スキー連盟事務局へご連絡ください。
- ・合宿時の選手負担金のお支払は、「様式 競-4」で事務局へ提出する際に行ってください。
- ・申し込み後のキャンセルは、東京都スキー連盟事務局へご連絡ください。宿泊などの変更は手続きが複雑となりますので、10日前以降の変更は、原則、承り兼ねます。ご理解ご協力をお願いします。尚、キャンセル料は、宿泊先の規定に基づき、発生したキャンセルに伴う費用を請求させていただきます。

3 持ち物について

禁止事項

選手のゲーム等電子機器類の持ち込み禁止

ゲーム機の持ち込みは、原則禁止します。ゲーム機以外の電子機器としてPC持ち込みについては、K2選手以上は認めますが、ゲームや音楽鑑賞目的は原則禁止とさせていただきます。(スキービデオ撮影のデータ取得等の目的として一部の用途を認めます)

なお、持ち込みによる紛失、破損等のトラブルに関しては、一切責任が持てませんのでご承知おきください。携帯電話につきましても、連絡手段として利用のみとします、最低限のマナーを守ってください。

貴重品（電子機器以外）の取扱について

- ・原則、自己管理をお願いします。
- ・自己管理で不安な場合は、宿舎のセキュリティをご利用ください。

保険証のコピーは必ずお持ちください。

5 管理

体調管理について

また体調管理のため、下記の内容について指導しています。

- ① 生活リズムのコントロール 早寝早起き
- ② 部屋での生活 荷物整理の徹底、部屋の整理整頓。着替えなど生活行動を早くすることでトラブルを防ぐ
- ③ コーチとのコミュニケーション 自分の具合を気兼ねなく伝えることができる。
- ④ 食事 炭水化物・野菜は必ず取り入れる様に、また間食を避け、しっかり食事ができるよう心掛ける
- ⑤ 寒さへの対策 冬季の朝練習などは-20度以上いくこともあります。自分で着替えを調整できるように

用具の管理

合宿中でのチューンナップについて ※場所については当日に指示します。

用具の盗難・破損についての保証はできませんのでご了承ください。

6 保護者の協力について

- ①保護者様の宿泊手配について
 - ・選手のみ対応となります。保護者様が送迎等の関係で宿泊が必要な場合は、各自での対応をお願いします。
- ②合宿中の選手とのコンタクト
 - ・原則、合宿中は選手宿舎（部屋や食堂など）への立ち入りは固くお断りいたします。選手とのコンタクトが必要な場合は、連盟役員に必ず許可を得てからの対応としてください。
- ③保護者の手伝いについて ※お願いする場合があります、その際はよろしくをお願いします。
 - ・具合の悪い子の補助
 - ・大会のサポート

連絡・情報提供

連絡・情報提供については、(一斉) Eメール・フェイスブックにて行っております。

まだ、アドレスを登録されていない方、またアドレスが変更になった方、東京都スキー連盟事務局までお知らせください。

合宿申し込み時「様式 競-4」で事務局へ提出する際にメールアドレスを記載してください。

→フェイスブックで情報公開を前提となりますが、急ぎ等の時にメールで配信することもあります。